

## **Trainingsplan Freitag, 24.04.2026**

6:45 - 8:15 Bayern-Nord

8:15 - 9:45 Hessen-Süd

9:45 – 11:15 Baden

11:15 – 12:45 Württemberg

12:45 – 14:15 Bayern-Süd

14:15 – 15:45 Österreich

15:45 – 17:15 Schweiz

17:15 – 17:50 Nachzügler